

GUGGEMOS

FÜR JEDEN SPA ZU HABEN

VORWORT
WIR LADEN SIE EIN

WELLNESS POST EXTRA

GEWINNSPIEL
MITMACHEN & GENIESSEN

PROGRAMM
GESUNDHEIT, WELLNESS
& ENTSPANNUNG

**JETZT BERATUNGS-
TERMIN SICHERN!**

UNSERE AUSSTELLER
WIR STELLEN VOR

Sa. 28. & So. 29.09.2024

WELLNESS

FORUM





Entspannung VORTRÄGE Gesundheit FITNESS

Wir laden Euch herzlich ein...

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Sie zum diesjährigen Wellness-Forum einladen zu dürfen! Am 28. & 29.09.2024 erwarten Sie viele inspirierende Vorträge, spannende Vorführungen und zahlreiche Möglichkeiten, die neuesten Trends und Produkte aus den Bereichen Wellness, Gesundheit und Entspannung kennenzulernen.

Entdecken Sie unser Gewinnspiel!

Ein besonderes Highlight ist unser exklusives „Wohlfühlmomente“-Gewinnspiel. Nehmen Sie teil und sichern Sie sich die Chance auf fantastische Preise, die von unseren großzügigen Ausstellern zur Verfügung gestellt wurden.

Ob luxuriöse Wellnessprodukte, entspannende Massagegutscheine oder hochwertige Naturkosmetik – es gibt vieles zu gewinnen.

Lassen Sie sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen!

Unser vielfältiges Programm bietet Ihnen Einblicke in die unterschiedlichsten Bereiche der Wellness-Welt. Freuen Sie sich auf spannende Vorträge und Live-Demonstrationen und erfahren Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden auf einfache und effektive Weise steigern können.

Besonders hervorheben möchten wir die informativen Vorträge der Firma Bayrol.

Hier erhalten unsere Kunden, wertvolle Tipps und Tricks zur Pflege ihres Whirlpools. Erfahren Sie alles über die richtige Wasserpflege, die optimale Nutzung von Pflegemitteln und die wichtigsten Maßnahmen für einen hygienisch einwandfreien Whirlpool. Oliver Janko steht Ihnen zudem für individuelle Fragen zur Verfügung und gibt praxisnahe Ratschläge, die Ihnen die Pflege Ihres Whirlpools erheblich erleichtern werden.

Lernen Sie unsere Aussteller kennen

Wir sind stolz darauf, Ihnen eine Vielzahl an lokalen Ausstellern präsentieren zu dürfen. Jeder unserer Aussteller bringt einzigartige Produkte und Dienstleistungen mit, die darauf abzielen, Ihr Wohlbefinden zu fördern. Von innovativen Fitnessgeräten über natürliche Pflegeprodukte bis hin zu exklusiven Entspannungstechniken – entdecken Sie die Vielfalt der Wellness-Welt und lassen Sie sich von unseren Ausstellern inspirieren.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Zeit auf unserem Wellness-Forum. Genießen Sie die zahlreichen Angebote und nehmen Sie wertvolle Anregungen für Ihren persönlichen Wohlfühlalltag mit nach Hause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

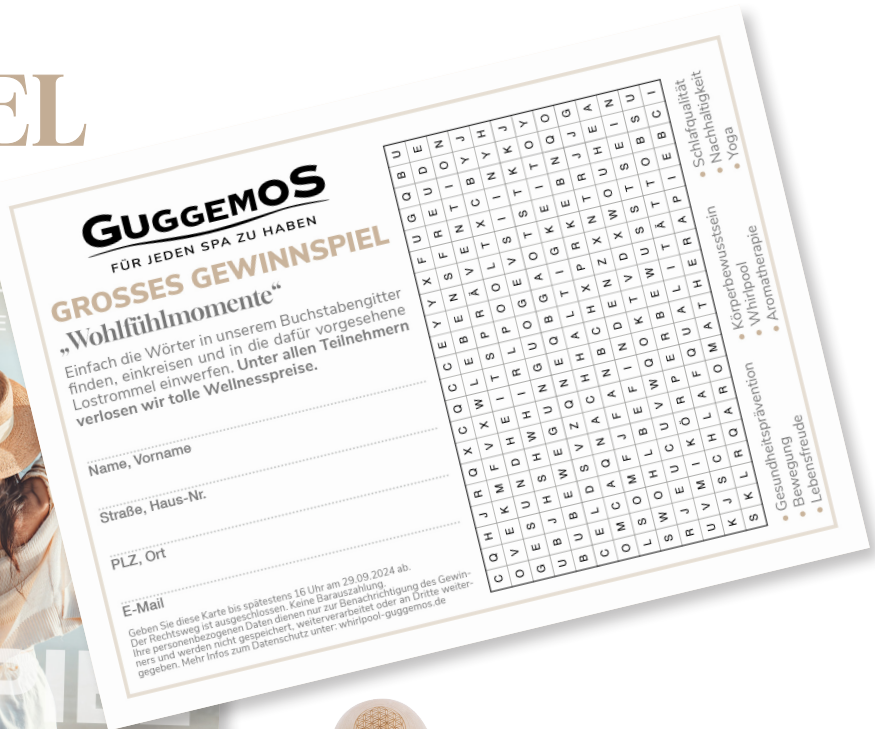
Ihr Arthur Guggemos



It's All About Trust



WELLNESS GEWINNSPIEL



Warum Mitmachen?

Tauchen Sie ein in die Welt des Wohlbefindens und machen Sie mit bei unserem Wellness-Gewinnspiel. Egal, ob für sich selbst oder als perfektes Geschenk für jemanden, der Ihnen am Herzen liegt – diese Chance sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

Unsere Aussteller haben großartige Preise für Sie bereitgestellt!

Freuen Sie sich auf hochwertige Kosmetikprodukte, ein duftendes 3er-Set Öle und schöne Zirben Produkte, oder gewinnen Sie Gutscheine für exklusive Wellnessbehandlungen und Dienstleistungen unserer Aussteller. – erleben Sie pure Entspannung.

So einfach geht's:

Besuchen Sie unser Wellness-Forum. Füllen Sie die Teilnahmekarte vor Ort aus. Werfen Sie Ihre Karte in die Gewinnspielbox. Die glücklichen Gewinner werden am **Sonntag den 29.09. um 17 Uhr** gezogen und persönlich benachrichtigt.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!



Nur einige unserer fantastischen Preise:



VERANSTALTUNGS-PROGRAMM



SAMSTAG 28.09.24

10:00 - 10:30 Entspannungshypnose
Gabriele Seitz-Opitz

10:30 - 11:00 Yoga Einheit – Schluss mit Rückenschmerzen
Ingrid Schmidlein

Vortrag am Whirlpool Sa. & So. 11 Uhr

Ihr ökologischer Fußabdruck bei der Whirlpoolwaspflege Oliver Janko von der Firma Bayrol

11:00 - 11:45 Ringana Frischekosmetik
Christine Marx

11:45 - 12:30 Ätherische Öl in der Sauna
Thomas Watzl

13:00 - 13:30 Yoga Einheit – Schnell fit in der Mittagspause
Ingrid Schmidlein

Vortrag am Whirlpool Sa. & So. 13 Uhr

Ihr ökologischer Fußabdruck bei der Whirlpoolwaspflege Oliver Janko von der Firma Bayrol

13:30 - 14:00 Entspannungshypnose
Gabriele Seitz - Opitz

14:00 - 14:45 Kollagen, weit mehr als ein Schönheitsexier
Petra Karthan

14:45 - 15:30 Erholsam schlafen ohne Schadstoffe
Bernd Grünwald

15:30 - 16:15 Gesundheit in Leichtigkeit – wie ätherische Öle unterstützen
Thomas Watzl/Petra Hagl

16:15 - 17:00 Wie du deine Gesundheit optimierst
Petra Karthan

SONNTAG 29.09.24

10:00 - 10:45 Muskeln, Sehen, Gelenke – lieben Kollagen
Petra Karthan

10:45 - 11:15 Yoga Einheit – Burnout-Prävention
Ingrid Schmidlein

11:15 - 11:45 Locker durch Bewegung
Andrea Michel

11:45 - 12:15 Entspannungshypnose
Gabriele Seitz - Opitz

12:15 - 13:00 Ätherische Öle in der Sauna
Thomas Watzl

13:15 - 13:45 Yoga Einheit – Schnell fit in der Mittagspause
Ingrid Schmidlein

13:45 - 14:15 Entspannungshypnose
Gabriele Seitz - Opitz

14:15 - 14:45 Locker durch Bewegung
Andrea Michel

14:45 - 15:30 Erholsam schlafen ohne Schadstoffe
Bernd Grünwald

15:30 - 16:15 Gesundheit in Leichtigkeit – wie ätherische Öle unterstützen
Thomas Watzl/Petra Hagl

16:15 - 17:00 Zipperlein ade – gesund alt werden
Petra Karthan

**FÜR UNSERE KUNDEN!
WHIRLPOOLWASSER-TESTAKTION**
Bringen Sie 200 ml Wasser in einem Glasbehälter mit und lassen Sie vor Ort von Herrn Janko (Fa. Bayrol) Ihre Whirlpool-Wasserwerte prüfen.

BERATUNG?

JETZT TERMIN SICHERN!



Entspannen Sie diesen Winter im eigenen Heim

Der Spätsommer ist die perfekte Zeit, um sich auf die kalten Monate vorzubereiten und sich eine private Wellnessoase zu schaffen. Unsere Firma bietet Ihnen hochwertige Whirlpools und Saunen, die nicht nur durch ihre erstklassige Qualität überzeugen, sondern auch durch unseren ausgezeichneten Service und unsere fachkundige Beratung.

Sichern Sie sich jetzt einen Beratungstermin!

Warum warten, wenn der Traum vom eigenen Wellness-temple nur einen Schritt entfernt ist?

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns. Unser Expertenteam steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und hilft Ihnen, das perfekte Modell für Ihre Bedürfnisse zu finden. Ob Sie sich für einen entspannenden Whirlpool oder eine wohltuende Sauna interessieren – wir bieten Ihnen eine breite Auswahl an Premiumprodukten, die höchsten Ansprüchen gerecht werden.

Erstklassige Beratung für Ihre individuellen Bedürfnisse

Maßgeschneiderte Lösungen? Bei uns stehen Ihre Wünsche und Anforderungen im Mittelpunkt. Wir begleiten Sie von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung. Unser umfassendes Know-how und unsere Leidenschaft für Wellness garantieren Ihnen eine erstklassige Beratung und einen reibungslosen Ablauf Ihres Projekts.

Weihnachten erfüllt sich Ihr Wellnessraum?

Stellen Sie sich vor, wie Sie die festliche Jahreszeit in Ihrer eigenen Sauna oder Ihrem Whirlpool verbringen. Die kalten Wintertage genießen und sich in wohltuender Wärme entspannen – das ist purer Genuss. Mit unserer Hilfe können Sie diesen Traum noch vor Weihnachten verwirklichen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin und machen Sie sich selbst das schönste Geschenk.

Gönnen Sie sich die Auszeit, die Sie verdienen, und verwandeln Sie Ihr Zuhause in einen Ort der Erholung.

Wir freuen uns darauf, Ihnen dabei zu helfen!

Kontaktieren Sie uns

Rufen Sie uns an, besuchen Sie unsere Webseite oder einfach den QR-Code auf dieser Seite mobil abrufen – so schnell vereinbaren Sie einen Termin. Lassen Sie sich von uns inspirieren und entdecken Sie die Vielfalt unserer Wellnesslösungen.

Ihre persönliche Wohlfühloase wartet auf Sie!

Hier gehts
zum Termin!





Ambition Fitness- und Gesundheitstraining, Andrea Michel

Fit und gesund mit der Elektromuskelstimulation. Für Menschen, die wenig Zeit haben und wissen, dass ein regelmäßiges Training wichtig ist. Den Rücken kräftigen, wieder fitter werden oder sich einfach wohler fühlen in der eigenen Haut? Mit dem effektiven Training für den gesamten Körper unter Anleitung eines Personal Trainers helfen wir dir deine Ziele zu erreichen.

Kurz und effektiv – EMS-Training

Individuell abgestimmtes Training, zeitoptimiert mit spürbarem Erfolg – Motivation pur. Sehr gute Ergebnisse bei der Linderung von Rückenschmerzen, Reduktion von Körperfett, Straffung von Problemzonen, Verbesserung des allgem. Wohlbefindens, Stärkung des Beckenbodens, Steigerung der Leistung im Alltag, Muskelzuwachs und Kraftaufbau.

Wir informieren Sie umfassend über unsere Angebote.



LEBE DICH FREI! Privatpraxis Gabriele Seitz-Opitz

Mein Name ist Gabriele Seitz-Opitz, ich habe zwei erwachsene, wunderbare Kinder und lebe in Dinkelscherben bei Augsburg. Als aktive Radsportlerin befasse ich mich seit mehr als 20 Jahren mit Themen der Gesundheitsvorsorge. Mein ursprünglicher Beruf als MTA (medizinisch-technische-Assistentin), eine langjährige Zusammenarbeit mit Ärzten bei der Begutachtung in der Unfallsachbearbeitung und viele Fortbildungen im medizinischen Bereich haben mir eine solide Basis medizinischen Wissens ermöglicht. Im Jahr 2014 entwickelte ich das Integrale Taping, bin Gründerin von TAPE DICH FREI! und Erfinderin der TAPE DICH FREI! Kinesiotapes und Buchautorin. Seit Dezember 2020 bin ich **Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)**. Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare. Diese Verbindung zwischen Körper und Innerem beziehe ich bei jeder therapeutischen Sitzung mit ein.

Ich sehe den Menschen als Ganzes – als Körper, Geist und Seele.



Holzdesign Grünwald, Bernd Grünwald

Seit über 20 Jahren widmen wir uns dem Thema gesundes Wohnen und Schlafen. Mit der langjährigen Expertise von Bernd Grünwald als Schlafberater legen wir besonderen Wert auf Ihre Schlafqualität. Wir bieten in unserer gemütlichen Ausstellung unverbindliche, individuelle Schlaf- und Wohnberatungen an, bei denen wir Ihre Bedürfnisse und Wünsche in den Mittelpunkt stellen. Erfahren Sie, wie maßgefertigte Betten und Möbel aus natürlichen Materialien, insbesondere der herrlichen Zirbe, Ihr Zuhause verschönern und zu Ihrem Wohlbefinden beitragen können.

Unsere Betten aus Massivholz haben – neben dem ergonomischen Schlafsystem und der richtigen Matratze – positive Auswirkungen auf die Schlafqualität und tragen zu einem harmonischen Schlafklima bei. Erleben Sie, wie unser ökologisches Schlafsystem „Relax 2000“ Ihr Leben bereichern kann. **Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von uns beraten!**



Yoga, Ingrid Schmidlein

Ich unterrichte Yoga und helfe dir, dein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen. Meine Schwerpunkte umfassen:

- Hatha Yoga: Entwickle Körperbewusstsein und schaffe eine starke, flexible Basis.
- Yin Yoga: Beruhige deine Gedanken und finde tiefe Entspannung.
- Kundalini Yoga: Erwecke deine innere Energie durch dynamische Übungen und Meditation.

Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Yoga-Erfahrung mitbringst, bei mir findest du einen ruhigen Raum, um deine Praxis zu vertiefen und dein inneres Gleichgewicht zu finden. Lass uns gemeinsam auf eine Reise zu mehr Gesundheit, Gelassenheit und Lebensfreude gehen. Mit gezielter Atemarbeit und achtsamen Übungen unterstütze ich dich dabei, dein Wohlbefinden zu steigern. Gern würde ich deinen Yoga-Weg begleiten! **Namaste und bis bald auf der Matte.**



Edelschmaus, Magdalena Müller

Was gibt es Schöneres als mit oder für unsere Lieblingsemenschen zu kochen?

Seit über 2 Jahren bin ich Beraterin bei Edelschmaus.

Edelschmaus ist ein kleines Familienunternehmen, bei dem die Menschen und die Qualität der Produkte im Mittelpunkt stehen.

Edelschmaus hat es sich zur Aufgabe gemacht, die besten Zutaten und Delikatessen aus deutschen Manufakturen zu finden und zu Edelschmaus Köstlichkeiten zu verarbeiten. Die Produkte sind handgefertigt, ohne künstliche Zusätze und deshalb bestens geeignet für eine frische und gesunde Küche. **Ich freu mich sehr, Ihnen die hochwertigen Gewürze, Öle und Essige im Rahmen einer Verkostungen vorstellen zu dürfen.**



LifeCoach, Petra Karthan

Ich bin seit 2012 Integraler LifeCoach, 2014 kam noch eine Ausbildung zur systemischen Aufstellerin dazu. Heute begleite ich Menschen hin, zu einem gesunden ausgeglichenem Sein. Seit meiner Krebsdiagnose beschäftige ich mich verstärkt mit den Themen **GESUNDHEITSPRÄVENTION, MINDSET und BEWEGUNG**. Mein größtes Anliegen ist es, die Menschen darüber zu informieren, dass sie ihre Gesundheit selbst in der Hand haben und oft nur kleine Stellschrauben, Routinen oder das richtige Produkt nötig sind um vollständig gesund zu werden. Ich habe am eigenen Leib erfahren, wie wichtig hochwertiges Omega 3 ist. Gerne biete ich dir meine Abkürzung zu einem gesunden Leben. Omega 3 Fettsäuren sind essentiell. Warum das so ist und wo die entscheidenden Unterschiede bei Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit in den Bereichen Gehirngesundheit und Zellstoffwechsel sind, erfährst du in einem meiner Vorträge. Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. **Ich wünsche dir von Herzen eine gesunde Zeit.**



Massage- und Wellnesstherapeutin, Anita Schuler

Ich bin Massage- und Wellnesstherapeutin und wende neben der Wirbelsäulenbehandlung nach DORN-BREUSS auch ACCESS BARS und FUSSREFLEXZONENMASSAGE an. Bei der **Dorn-Methode** handelt es sich um eine manuelle Anwendungsmethode, mit deren Hilfe blockierte Wirbel und Gelenke mobilisiert und selbstregulierend geordnet werden können. Die anschließende **Breuss-Massage** dient der generellen Entspannung und Lockerung der gesamten Rückenmuskulatur, stärkt und entlastet die Bandscheiben. Die **Access Bars** Behandlung ordnet jedem Punkt am Kopf bestimmte Verhaltensmuster und Ansichten bzw. Glaubenssätze zu. Durch die Berührung dieser Punkte kommt es zu einer elektromagnetischen Schwingung, die zur Tiefenentspannung im Körper führt und evtl. vorhandene Blockaden auflösen kann. Die Füße spiegeln den Körper des Menschen und sind in Reflexzonen unterteilt, die sich auf ein Organ oder eine Funktion des Körpers beziehen. Mit der **Fußreflexzonenmassage** werden diese Punkte durch Druck wieder aktiviert.



Ringana, Christine Marx

FRESH, EXZELLENT UND TRENDSETTING – das sind seit 28 Jahren die Kernwerte von Ringana. Als das österreichische Unternehmen mit Hauptsitz in der Steiermark 1996 begonnen hat, Frischekosmetik auf den Markt zu bringen, waren Wirksamkeit und Nachhaltigkeit die wichtigsten Parameter. Alles immer unter der Prämisse der Transparenz. Ringana will damit zu einer Welt beitragen, in der gut ersichtlich und ehrlich kommuniziert wird. Wir wissen, wie wir die kräftigsten Essenzen der Pflanzenwelt nutzen können – mit dem RINGANA Frischekonzept, das den Einsatz dieser hochempfindlichen sekundären Pflanzenstoffe möglich macht. Jeder Tropfen ist ein Wirkstoff, frei von künstlichen Konservierungsstoffen oder genetisch veränderten Grundprodukten. Das Resultat: Reine und wirksame Frischekosmetik und Supplements, die man mit gutem Gewissen verwenden kann.

Spüre den Frische-Unterschied! Teste die wirksamen Produkte bei uns am Stand.



dōTERRA, Birgit & Thomas Watzl

Wir sind Produkt- und Wellnessberater bei dōTERRA und nehmen Euch mit in die Welt der ätherischen Öle. Gerne dürft Ihr live testen, schnuppern und die Wirkung vor Ort erleben. Warum dōTERRA? Die Philosophie der amerikanischen Firma ist die Reinheit und Qualität der Produkte. Jede Charge ätherisches Öl von dōTERRA durchläuft ein strenges Prüfverfahren. Anschließend wird jedes Öl zur Prüfung und Validierung an einen unabhängigen Dritten gesendet. Das Ergebnis sind sichere und zu 100 % naturreine Öle. Somit garantiert ohne Verunreinigungen, Füllstoffe oder Alkoholverbindungen. So können Sie die Öle jeden Tag für sich und Ihre Familie unbedenklich verwenden. Wenn es um die Anwendung ätherischer Öle geht, gibt es drei Hauptarten, die Vorteile zu genießen: Aromatisch, äußerlich und innerlich. Die Anwendung ätherischer Öle unterstützt das allgemeine Wohlbefinden. Sie eignen sich, da sie 100% naturrein sind, hervorragend für Saunaaufgüsse. **Gern informieren wir Euch bei unseren Vorträgen oder am Stand.**



Bayrol Poolwasserpflege, Oliver Janko

Respect by BAYROL, die erste umweltbewusste Marke für Wasserpflege, die Mensch und Natur schützt. Das Sortiment besteht aus fünf Produkten, speziell für ökologisch bewusste Verbraucher, die auch bei der Pool- und Whirlpoolwasserpflege ihren ökologischen Fußabdruck verkleinern möchten. Diese Linie stärkt unsere Position als Innovationsführer und wir beweisen damit unser Engagement für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Ressourcen. Unser Beitrag für die Umwelt:

- Verpackungen aus 100% recyceltem, wiederverwertbarem Kunststoff.
- Biozidfreie Produkte auf der Basis pflanzlichen Ursprungs und unter Verwendung von Enzymen.
- In Europa abgefüllt, um den CO₂- Fußabdruck zu begrenzen.
- 4 optimiert Pflegeschritte, die Poolchemikalien reduzieren und die Wasserqualität verbessern.

Erhalten Sie bei diesen Vorfürungen alle Tipps zur Pool- und Whirlpoolpflege.



Guggemos Whirlpool GmbH • Augsburger Straße 54 • D - 86424 Dinkelscherben
Telefon: +49 (0) 8292 - 1061 • anfrage@whirlpool-guggemos.de • www.whirlpool-guggemos.de